

DOBROVOLNICKÉ CENTRUM
FAKULTNÍ NEMOCNICE OLMOUC

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2022



Dobrovolnické centrum Fakultní nemocnice Olomouc

Po dvou náročných letech s pandemií Covid-19 se dobrovolníci v roce 2022 začali vracet na jednotlivá oddělení. Díky zlepšené epidemiologické situaci mohli obnovit pravidelné návštěvy na jednotlivých pracovištích, a to je zejména tam, kde jsou pacienti hospitalizováni déle. Snažili jsme se pacientům svými aktivitami pobyt v nemocnici zpříjemnit a napomoci jim tak překonat dobu strávenou na lůžku.

Dobrovolníci docházeli za pacienty na Oddělení dlouhodobé ošetrovatelské péče, Geriatrii na další oddělení II. interní kliniky, na Oddělení rehabilitace a na Oční kliniku. Postupně se nám v průběhu roku dařilo rozšiřovat také počet pracovišť, která dobrovolníci pravidelně navštěvují. Nově se dobrovolníci etablovali na odděleních III. interní kliniky a na oddělení JIP Neurochirurgické kliniky.

Letos jsme opět mohli zahájit také pravidelné canisterapie. Tento způsob léčebné terapie se psy je u hospitalizovaných pacientů i zdravotníků velmi oblíbený. Nachází uplatnění zejména u těch, co jsou dlouhodobě upoutáni na lůžko, u pacientů s chronickými onemocněními, u těch, kteří jsou po úrazech či operacích, ale i jako psychologická podpora zdravotníků, kteří jsou zatíženi pracovními starostmi. Současný tým canisterapeutů ve fakultní nemocnici se skládá ze dvou canisterapeutek, které docházejí na jednotlivá oddělení II. interní kliniky, na oddělení Rehabilitací, na NIP / DIOP a také na Neurochirurgickou kliniku. Pacienty díky tomu pravidelně navštěvovaly border kolie Brady a Fly, fenka bernského salašníka Anička, peruánský naháč Hanička a také za nimi v rámci felinoterapie docházela i bezsrstá kočka sphynx jménem Dharma. Pacienti i zdravotníci Onkologické kliniky se letos mohli seznámit také s další léčebnou metodou, a to hipoterapií. Přímo na oddělení za nimi dorazil mini poník Kulička. V rámci společné terapie se mohli pacienti poníka dotknout, pohladit ho, nakrmit nebo mu učesat hřívu a na chvíli tak zapomenout na běžné starosti.







Dobrovolnické centrum v tomto roce navázalo na minulou spolupráci s organizací Loutky v nemocnici. Spolek se věnuje práci na poli dramaterapie a rozvíjí spektrum aktivit v oblasti psychosociální péče v nemocničních zařízeních. Herci a loutkoherci docházeli za dětmi na Dětskou kliniku ale i za dospělými pacienty na II. a III. interní kliniku. Cílem jejich činnosti je hospitalizovaným pacientům pobyt na lůžku zpříjemnit zpěvem, hrou na kytaru či dramatickou scénkou.



Z významných úspěchů je na místě zmínit ocenění naší dobrovolnice Jany Janíkové. Ta v březnu 2022 převzala cenu za dobrovolnickou činnost Křesadlo 2021. V Olomouckém kraji získalo toto ocenění jedenáct výjimečných osobností, a to za svou obětavou dobrovolnou pomoc lidem ve svém okolí. Jsme hrdí na to, že cenu za zdravotnickou oblast získala právě Jana, naše dlouholetá dobrovolnice, která působí ve fakultní nemocnici již od roku 2015. Docházela za hospitalizovanými dětmi,



na dětskou onkologii, k dospělým na Hemato-onkologickou kliniku, nyní působí na Dětské klinice a Oddělení Geriatrie. Nechybí také na žádné z dobrovolnických akcí včetně Mikulášských a vánočních nadílek.



Vedle individuálního docházení dobrovolníků za pacienty, organizovalo Dobrovolnické centrum také řadu jednorázových akcí. Na začátku roku jsme pomáhali při organizaci Tříkrálové sbírky, v rámci MDŽ jsme popřáli ženám zaměstnankyním k jejich svátku a potěšili je drobnými dárky. O Velikonocích dobrovolníci rozdávali pacientům pro radost perníčky, přáníčka a rukodělné dárky. Taky se nám díky spolupráci s organizací Amélie podařilo v rámci Tulipánového měsíce vyzdobit dětskými malbami chodby několika oddělení. Obrázky vytvořily děti základních a mateřských škol z celého Olomouckého kraje. Zútlunili jsme díky nim prostory Transfuzního oddělení, I. chirurgické kliniky a Porodnicko-gynekologické kliniky.




Další aktivitou iniciovanou Dobrovolnickým centrem bylo osázení atrií v monobloku budovy A. Díky spolupráci se studenty a pedagogy Střední odborné školy v Olomouci – Řepčíně se nám podařilo obnovit zeleň těchto vnitrobloků. Došlo k odstranění náletových dřevin a výsadbě nových rostlin, což přispělo ke zpříjemnění a zútlunění celého prostoru.



V průběhu roku jsme zorganizovali v rámci Dne seniorů akci, při níž byli pacienti Oddělení geriatricie a Onkologické kliniky obdarováni záložkami do knih.



Prosinec byl dobrovolnickými aktivitami opravdu nabitý. Jednou z největších akcí roku je pro nás Mikulášská nadílka. V letošním roce se do rozdávání zapojilo hned šest skupinek. Letos nám vypomohli studenti Střední odborné školy v Olomouci – Řepčíně, přidali se také dobrovolníci z Univerzity Palackého a tradičně se zapojili i zaměstnanci iPoradny. V rámci Mikulášské nadílky se nám podařilo obdarovat a potěšit přes pět set pacientů a zaměstnanců na celkem 18 odděleních a klinikách.





V období adventu se Dobrovolnické centrum zapojilo i do organizace předvánočního setkání se zaměstnanci. Kaplani nadělovali zaměstnancům perníková srdíčka jako poděkování za jejich práci. Dva tisíce kusů perníčků nám pro tuto příležitost napekli studenti a studentky Střední odborné školy obchodu a služeb Štursova, další cukroví ještě dopekly nemocniční kaplanky. Celou akci doprovázela linoucí se vůně Vánoc, koledy, přátelská nálada a zaměstnanci si měli možnost odnést v lucerničkách domů Betlémské světlo.

V předvánočním období se nám podařilo uspořádat díky Sboru Bratrské jednoty baptistů v Olomouci vánoční koncert pro pacienty II. interní kliniky a taky jsme uskutečnili tvořivou dílnu, kde si pacientky z oddělení Geriatrie a Oddělení dlouhodobé intenzivní péče mohly vyrobit vánoční přáníčka pro své příbuzné.



Závěrečnou akcí roku byla pak vánoční nadílka. Dobrovolnické centrum vyhlásilo na začátku prosince druhý ročník tzv. Ježíškovy výzvy. Zapojila se jak široká veřejnost, tak i zaměstnanci nemocnice a studenti UPOL. Podařilo se nám nashromáždit stovky dárků, jež dobrovolníci následně rozdali hospitalizovaným pacientům. Díky této sbírce jsme rozdali přes tři sta dárkových balíčků. Mohli jsme tak udělat radost krásnými hrníčky, dekami, ponožkami, křížovkami, rehabilitačními pomůckami nebo třeba čajem a kávou těm, co nemohli strávit Vánoce doma s rodinou. Velikou zásluhu na obdarování pacientů mají nejen individuální dárci, ale také celé kolektivy. Skupina Olomoucké kamínky nám pro tuto příležitost namalovala stovky vánočních kamínek, které jsme následně rozdali na odděleních pacientům jako talismany pro štěstí. Do vánočních balíčků také putovaly stovky vánočních přání. Někteří nám vytvořili žáci ze ZŠ v Senici na Hané další pak pacienti Psychiatrické kliniky, kteří je vyrobili v rámci ergoterapie.





Jsme rádi, že jsme jako Dobrovolnické centrum letos opět mohli naplno pomáhat pacientům a zpříjemnit a ulehčit jim tak čas strávený v nemocnici. Vážíme si zapojení i iniciativy a podpory každého z Vás, protože bez Vás by to nešlo.



**DOBROVOLNICKÉ CENTRUM
FAKULTNÍ NEMOCNICE OLOMOUC**

Zdravotníků 248/7, Olomouc 779 00
www.facebook.com/dobrovolnici.olomouc

KOORDINÁTORKA

Mgr. Marija Aleksićová

telefon: +420605 223 611,

e-mail: marija.aleksicova@fnol.cz

Kancelář koordinátorky se nachází
v přízemí budovy ředitelství FN Olomouc (WA).