



DOBROVOLNICKÉ CENTRUM
FAKULTNÍ NEMOCNICE OLMOUC

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2017

Dobrovolnické centrum Fakultní nemocnice Olomouc

je zřizováno a přímo součástí našeho zdravotnického zařízení. Olomoucká fakultní nemocnice tak nabízí nový aspekt péče o pacienty a díky aktivitám centra se podílí na zlepšování psychosociálních podmínek, kvalitě života a zdraví našich pacientů.

Poslání programu:

- Přispět ke zlepšení psychosociálních podmínek pacientů na lůžkových odděleních a napomáhat dětem, dospělým i starým lidem k překonání doby, kterou tráví v nemocnici.
- Být významnou psychosociální podporou pacientů na lůžkových oddělení nemocnice.
- Pomáhat nemocnému překonat náročné chvíle v nemoci a přispět i k lepšímu průběhu a efektu léčby.
- Být pro dobrovolníky z řad studentů nenahraditelnou klinickou sociální prací s klienty v obtížných životních situacích.
- Program je určen i mladým lidem, kteří se chtějí blíže seznámit se zdravotnickou profesí.
- Nabízí také starším občanům či důchodcům možnost vyplnit svůj čas, realizovat se a být stále aktivní v péči o druhé.

I v roce 2017 v naší fakultní nemocnici pokračovali ve své činnosti dobrovolníci Dobrovolnického centra Fakultní nemocnice Olomouc.

Dobrovolníky v celkovém počtu 25 osob tvoří většinou studenti různých oborů Univerzity Palackého v Olomouci. Nejčastěji se jedná o studenty z humanitních směrů. Dobrovolnická činnost jim tak kromě smysluplného využití volného času

a dobrého pocitu z pomoci jiným lidem, dává možnost získat zkušenosti ze zdravotnického prostředí a zejména sociálního kontaktu s lidmi. Tyto zkušenosti jsou nedocenitelné pro jejich studium ale i další život. Poměrně menší skupinu dobrovolníků tvoří lidé středního a vyššího věku. Právě tato věková kategorie je velmi vítaná. Díky svým životním zkušenostem a přístupem k životu mají nezastupitelnou úlohu právě pro dospělé pacienty.

Kde působíme?

Za rok 2017 věnovali dobrovolníci ze svého volného času ve prospěch našich pacientů bezmála 430 hodin.

Nejvíce dobrovolníků (průměrně 10) působí na Dětské klinice. Ostatní dobrovolníci jsou rozmístěni na dalších klinikách. Během roku 2017 se nám podařilo působení dobrovolníků rozšířit na další pracoviště. V současné době jsou dobrovolníci na 9 klinikách a to: I. Interní klinice, II. Interní klinice, III. Interní klinice, Dětské klinice, Oddělení geriatrické, na Klinice plicních nemocí a tuberkulózy, na Oddělení urgentního příjmu, Hematoonkologické klinice a Neurologické klinice.

Nejčastější aktivitou, kterou naši dospělí pacienti s dobrovolníky preferují u pravidelného dobrovolnictví, je povídání. U dětí vítězí hraní her a tvoření.



Jednorázové a pravidelné aktivity

Ani během roku 2017 nebyla nouze o jednorázové aktivity, na kterých se kromě pravidelných dobrovolníků podílejí i naši nepravidelní dobrovolníci. Nepravidelní dobrovolníci se nejčastěji rekrutují z pravidelných dobrovolníků, kteří již nadále nemohou docházet z důvodu studijního či pracovního vytížení a přesto se nechtějí zcela vzdát dobrovolnické činnosti.

Pravidelné výtvarné a tvořivé akce se konají na Dětské klinice k různým příležitostem. Snahou je nejen něco hezkého vytvořit, ale i působit na děti edukativně a zábavnou formou prostřednictvím tvoření je seznámit s tradicemi ať novodobými nebo pevně zakotvenými v naší kultuře. Jako příklad lze uvést valentýnské tvoření nebo tvoření k MDŽ, kdy výrobky předali dobrovolníci seniorkám na odděleních geriatrické. Při velikonočním tvoření měly děti možnost zdobit perníčky a vytvářet dekorace.

Kreativním počinem byl projekt, jak děti vnímají kuřáctví. Vznikla zajímavá sbírka obrazů – odrazů, jak děti na tuto problematiku pohlížejí. Výtvory byly vystaveny na Dětské klinice v rámci osvětové akce při příležitosti Světového dne bez tabáku.



Společnou prací dobrovolníků a dětí vznikl i krásný obraz, který znázorňuje podzim života, textem doplnila naše dlouholetá dobrovolnice.

Květinový strom

*Vyzrálý podzim mistrně proměnil
vyzrálou korunu stromů
v přebarvené květy, květy vzpomínek,
co se z barevných snů a plánů zrodily.
Listy proměněné v květy ožily.
Vybarvené ztrácely svou váhu,
sesychaly.
Větrem nadlehčené vzlétaly a slétaly.
Opadaly.
Stáří nemusí tížit.
V přijetí, v pochopení,
v láskyplném odevzdání.
Stáří může povzbuzovat,
k činnosti naladit.
Stáří může sblížit,
když se k němu čelem, a ne zády,
dokážeme postavit.
K vzájemnému sdílení a porozumění je naladit.*

/-člun- 26. 10. 2017, výzdoba pro geriatrické, dobrovolníci a děti/



Naši dobrovolníci také zpřijemili Dětský den dětem na ambulanci Ortopedické kliniky, malováním na obličej, tvořením a rozdáváním plyšáků a cukrovinek.

Pravidelně se zapojují do náborových a tematických akcí Transfuzního oddělení např. Odběr s rektorem, velikonoční odběr Zelený čtvrtek, Čarodějnický odběr, Majáles. Asistovali při akci Den dárců nebo říjnové akci Krev je dar.

Další akce, kde bylo možné zapojení dobrovolníků vidět, byl půlmaratón Haimaom či Mistrovství Evropy zdravotníků v malé kopané aj.

Na dobrovolnictví alespoň „na skok“ zavítali studenti Církevního gymnázia Německého řádu v rámci Dne dobrovolnictví, kdy se zapojili v aktivitách jako hrabání listí, a jiné drobné zahradnické práce.



Další jednorázovou aktivitou, bylo hudebně zážitkové odpoledne, které uspořádaly studentky UP pro naše malé pacienty hematologického oddělení. S tímto svým projektem vyhrály soutěž a finanční výhru proměnily v dárky pro dětské pacienty.

Děti si mohly doplnit text známých písniček a následně za hudebního doprovodu zazpívat. Ztvárnit jaké hudba nese poselství a jaké emoce dokáže vyvolat.

Zcela výjimečným počinem, bylo hlídání dítěte dobrovolníkem v době vyšetření rodiče.

Prostřednictvím dobrovolnického centra byla v průběhu roku uskutečněna sbírka hraček, her, křížovek a knih, které byly využity na klinikách, kde jsou dětské ambulance. Pilotním projektem bylo i využití plyšáků u geriatrických a neklidných pacientů. Své využití našly darované hračky na Oddělení rehabilitace, kdy se prostřednictvím specifických hraček aktivizují dětské motorické schopnosti zábavnou formou, a dítě v zápalu hry nepostřehne, že rehabilituje.





V průběhu celého roku probíhaly akce na prezentaci dobrovolnického centra na středních a vysokých školách. Svou aktivitu jsme prezentovali na Dnech dobrovolnictví UPOL. O našem fungování proběhla informace na ČRO Radiožurnál prostřednictvím reportáže z tvoření na Oddělení geriatric.



Konec roku již tradičně patřil Mikulášské nadílce, kdy naši dobrovolníci ve spolupráci s dobrovolníky se sdružení Internet poradna obešli a obdarovali bezmála 200 pacientů.



Dne 14. 12. proběhl v centrální hale chirurgického monobloku koncert studentů Základní umělecké školy Iši Krejčího. Součástí byl i prodej kalendářů „S úctou ke stáří“, jehož výtěžek byl darován ve prospěch Oddělení geriatric.



Přímo na odděleních geriatricke odehráli svůj koncert študenti Slovánskeho gymnázia ve spolupráci s dobrovolníckým centrom JIKA. Seniory potěšila nejen vánoční hudba, ale i ručně vyráběné dárečky.
Nechybělo ani tvoření vánočních dárků na Dětské klinice, děti i dobrovolníci si vlastnoručně namalovali hrníčky a darovali je svým blízkým.



Vánoční atmosféru si s předstihem mohli vychutnat i sami dobrovolníci na vánočním setkání dobrovolníků. Na setkání se nejen zpívalo za doprovodu houslí, které přinesla s sebou jedna naše dobrovolnice, ale také byla příležitost předat si zkušenosti ze své činnosti a naladit se na další rok, který nás čeká...



**DOBROVOLNICKÉ CENTRUM
FAKULTNÍ NEMOCNICE OLMOUC**

I. P. Pavlova 185/6, Olomouc 779 00
www.facebook.com/dobrovolnici.olomouc

KOORDINÁTORKA

Mgr. Petra Stejskalová

telefon: +420 603 299 398,

e-mail: petra.stejskalova@fnol.cz

Kancelář koordinátorky se nachází
v přízemí budovy ředitelství FN Olomouc (WA).

