Terapie za pomoci zvířat (dále jako AAT) je na cíl orientovaná, plánovaná a strukturovaná terapeutická intervence, která je součástí léčebného procesu a vždy je řízena profesionálem, odborníkem z dané oblasti – ať už zdravotníkem, pedagogem, psychologem nebo sociálním pracovníkem (IAHAIO, 2018). Cílem AAT je podpořit rozvoj konkrétních fyzických, sociálních, emocionálních a kognitivních schopností klienta (Bicková, 2020; viz také Fine, 2019).

Canisterapie je tedy psychologická, fyzioterapeutická a rehabilitační metoda, při které dochází k léčebnému kontaktu mezi pacientem a psem. Terminologie je ovšem v celé zooterapii v České republice i ve světě velmi nejasná a nejednotná, stejně tak jako její legislativní ukotvení.

Canisterapie jako jedna z forem zooterapie využívá pozitivního působení psa na psychické, fyzické i sociální zdraví člověka (Galajdová, 1999)

O tom, že kontakt se psem může mít na člověka pozitivní vliv, není pochyb. Pes dokáže už svou přítomností navodit dobrou náladu všude tam, kde jí není dostatek. Fakultní nemocnice využívá canisterapii jako podpůrnou léčebnou metodu už od roku 2018, a to na Oddělení geriatrie nebo Oddělení následné intenzivní péče, na Neurologické a Psychiatrické klinice, Oddělení rehabilitace nebo na Oddělení následné intenzivní péče. Momentálně spolupracujeme se spolkem AuraCanis, z.s., který tyto terapie zajišťuje. Pacienti se tak mohou setkávat s fenkou bernského salašníka Aničkou nebo peruánským naháčem Haničkou.

Canisterapeutický tým se skládá z člověka, majitele psa - psovoda, nazývaného také canisterapeut, a canisterapeutického psa. Pes i člověk musí projít specializovaným vzděláním, aby se mohli stát certifikovaným týmem a pracovat v nemocničním prostředí. Canisterapii může provádět v zásadě jakýkoliv pes, neexistuje jedna ideální rasa, jež by se nejvíce hodila. Záleží na individuální povaze daného zvířete a nejvíce ze všeho na jeho výchově.

Canisterapii lze dělit na asistovanou (povzbuzující), edukativní (výchovnou), léčebnou neboli terapeutickou a výzkumnou. Ve všech je však shodný cíl, kterým je vzájemný prospěch z vazby člověk–pes.

Canisterapie může mít několik forem. Nejčastěji jde o rovinu individuální nebo skupinovou. Další formy odpovídají možnostem klienta a zvířete a konkrétnímu cíli intervence. Ve Fakultní nemocnici Olomouc je nejrozšířenější formou návštěvní program, kdy canisterapeutický tým dochází pravidelně na vybraná oddělení.

PSYCHICKÉ ÚČINKY CANISTERAPIE

Cíleně vedená canisterapie může vyvolat mnoho pozitivních psychických účinků, které jsou vědecky podloženy a prozkoumány. Jeden z nejprozkoumanějších účinků je snížení depresivity a úzkosti. Pes nabízí emocionální podporu, uspokojuje potřebu blízkosti a bezpečí, posiluje důvěru k dalším osobám, nabízí povzbuzení, náklonnost a akceptaci, a naopak snižuje pocit osamění a izolace.

Kontakt se psem stimuluje k smíchu a dobré náladě a motivuje pacienta pozitivními emocemi pro další poznávání a učení se. Díky pozitivním dotekům uspokojuje také taktilní potřeby člověka (Tichá, 2007). Pes usnadňuje navazování vztahů, podporuje komunikaci, zvyšuje sebevědomí.

SOCIÁLNÍ ÚČINKY CANISTERAPIE

Pes usnadňuje navazování vztahů, podporuje komunikaci, zvyšuje sebevědomí. Zprostředkovává totiž možnost interakce se sebou samým i s ostatními. Pro mnohé hraje roli „posluchače“, kterému se mohou vypovídat a který nehodnotí.

FYZIOLOGICKÉ ÚČINKY (přebráno z DP Hačkajlová)

Interakce člověka se psem mají za důsledek také psychofyziologické a biochemické změny a neuroendokrinní účinky. Při kontaktu člověka se psem dochází celkově k aktivaci protiúzkostných, anidepresivních a antistresových mechanismů (Nerandžič, 2006). Canisterapie působí antistresově a relaxačně (Tichá, 2007a). Uklidňující je hlazení nebo česání psa, povídání si s ním nebo například hledání předmětu v jeho srsti. Pes zklidňuje klienty během odpočinku v jeho blízkosti nebo při polohování (Benešová & Zouharová, 2007). Celková relaxace při přímém kontaktu se psem vede k uvolnění svalstva. Skrze pozitivní příjemné doteky zvíře uspokojuje taktilní potřeby člověka a stimuluje čich, sluch i zrak (Tichá, 2007a).

Pes nabízí jak vizuální podněty, tak tělesné teplo, které klient při kontaktu se psem cítí. Živočišného tepla je pro zlepšení fyzického stavu využíváno zejména při polohování (Bicková, 2020). Zvíře spouští antistresové mechanismy, pomáhá v překonání stresových situací tím, že snižuje psychické i fyzické vnímání stresu (Ein et al., 2018). Galajdová & Galajdová (2011) zmiňují, že přítomnost milého zvířete uklidňuje, vyrovnává krevní tlak a zklidňuje srdce.

**Tento výčet fyziologických účinků je značně obecný a krátký, více pojednáno v kapitole 3 Psychofyziologie canisterapie, kde budou představeny konkrétní výzkumy a studie, které fyziologické účinky zkoumaly.**