

PRŮVODCE SETKÁNÍM S PONÍKEM/KONĚM V NEMOCNICI (na oddělení, ale i v areálu)

Dobrý den, jsme Klára, Nikča a Dáda alias **Hipoterapie Přestavlice**. S malým poníkem Kuličkou a větší Zafirou podnikáme návštěvy přímo na pokoje pacientů a klientů. Aby návštěva proběhla pro všechny bezpečně a při setkání jsme nemuseli ztrácet čas bezpečnostními pokyny, sepsali jsme pro Vás průvodce. Prosíme všechny z oddělení, centra..kam se na návštěvu chystáme o přečtení – i ty, kteří se setkání přímo neúčastní – přeci jen s koněm v pokoji se nesetkáváme každý den. A my můžeme rovnou vyrazit za našimi klienty. Děkujeme.

ZÁSADA ČÍSLO JEDNA! MŮŽEME NAVŠTÍVIT POUZE KLIENTY, KTERÍ JSOU OČKOVANÍ PROTI TETANU!!!

Naši poníci prošli **speciálním výcvikem a splnili specializační zkoušku** pro koně zařazené v hiporehabilitaci – konkrétně v návštěvní kontaktní terapii. Pro toto poslání byli vybráni díky svým charakterovým predispozicím a tento talent jsme rozvíjely. ***Přesto, aby s námi rády jezdily a práce je bavila, prosíme Vás o vstřícné a respektující chování k nim, vytvořme jim společně bezpečné prostředí. I když pomáhají léčit a předávají nám kus své energie (a právě proto), stále to jsou dva odvážní terapeuti, pro které je přirozené trávit čas se svým stádem na pastvině*** (jako po zbytek dne).

- **NEKŘIČTE, NEDUPEJTE, POHYBUJTE SE KLIDNĚ.**

Koně jsou v divoké přírodě lovená zvířata. A aby odhalili blížící se nebezpečí, mají naprosto vytríbené smysly, hlavně sluch. Aby se mohli poníci uvolnit, potřebují se cítit bezpečně, tedy mít v situaci přehled a nezažívat překvapení. ***Před příchodem poníka prosím vypněte televizi a rádio, či jiné zvukové kulisy.***

- **NEPŘEKVAPUJTE KONĚ ZE ZADU.**
- **PŘÍSTUPOUJTE K PONÍKOVÍ OD HLAVY, OSLOVTE JEJ.**

A víte proč? Koně totiž vidí kolem sebe, ale **přímo za sebou a před sebou mají slepé místo**. Jejich obrana je buď útek nebo boj – což je v koňské řeči kopnutí, nebo vyrazení bezhlavě vpřed. Kůň tak zareaguje, když se cítí vysoce ohrožen. I na tyto situace jsou naši poníci připravováni, ale přesto je nedostávejme do nekomfortní situace a nesahejte na ně z nenadání zezadu – hlavně pokud se soustředí na klienta před sebou.

- **NEDOTÝKEJTE SE KONĚ BEZ SVOLENÍ JEHO LIDSKÉHO DOPROVODU.**

Ujistěte se, že o vás poník ví. Jsme tým a upozorňujeme poníky na to, co se bude dít, mohou se na nás spolehnout. My, lidský doprovod, fungujeme jako vůdčí klisna ve stádě (koně mají jasnou hierarchii – opět se takto cítí bezpečně), na kterou se může poník spolehnout, spoléhá se, že vůdce sleduje situaci a na případná nebezpečí ho upozorní, předávají tedy hlídání okolí nám. ***Snažte se, aby o Vás věděl lidský doprovod, i když pouze procházíte a neúčastníte se terapie.*** Pokud potřebujete projít kolem zádě, oslovte nás, my dáme poníkovi vědět, a můžete bezpečně projít.

Když nás potkáte při procházení areálu přestože obzvláště Kulička svou roztomilostí k mazlení přímo vybízí, **bez domluvy s námi poníky nehlaďte**. A prosím respektujte, když hlazení odmítneme, poníci mají možná za sebou náročná setkání s klienty, kteří potřebovali získat jejich energii. V takových chvílích umí poníci položit hlavu do postele, do klína...a svět kolem přestává existovat. Po návratu domů, často už i po cestě, poníci spí. Přesto jezdí za klienty rádi, dávají to najevo svým uvolněním při kontaktu s nimi. Je na nás hlídat správnou míru, abychom nešli za jejich hranici. ***Uvolněného poníka poznáte podle svěšené hlavy, a často i povolené zadní nohy a přežvykování.***

- **HLAĎTE A DRBEJTE, VYHNĚTE SE PLÁCÁNÍ.**

Koně cítí dotek mouchy na svém těle, proto více **ocení hlazení a drbání** (jak dělají mezi sebou) než plácání. Plácání je pro ně naučená forma pochvaly.

- **DEJME KONI PROSTOR VĚNOVAT SE SVÉMU KLIENTOVI 1 NA 1.**

Pouze v kontaktu jeden na jednoho se bude kůň cítit bezpečně a bude moci svou plnou pozornost věnovat klientovi. Můžeme tak společně zažít to, co nabízíme. Věřte mi, že je to kouzlo, které jsem ještě nezvládla pojmut slovy. I když je to lákavé, prosíme i personál, aby nás nedoprovázel na pokoje klientů (pouze po domluvě v omezeném počtu). Stejně tak prosíme, abyste nás nedoprovázeli ani k výtahu, poníci potřebují klid a lehce se svým publikem znervózní. Koně potřebují přehlednou situaci, proto i na chodbách a ve venkovním prostoru respektujte tohle doporučení.

- **DLOUHÝ BIČ**

Jistě jste si všimli, že máme v ruce tušírku – dlouhý bič – která **slouží jako naše prodloužená ruka a využíváme ji při komunikaci s koněm** – pomocí doteku, nikoli bití, jak může její vzhled navádět. Věřte, že třeba při couvání z pokoje kolem nábytku, kdy musíme správně koně nasměrovat do dveří, kolem postelí, často i přístrojů... je to velice cenný pomocník k dorozumění.

- **PONÍKY NEKRMTE**

Pouze pokud se domluvíme - při odchodu, nebo můžou dostat „výslužku“, kterou ocení při večeři. Koně mají velice citlivé trávení – kvůli ostrému sklonu jícnu do žaludku **nemohou zvracet, proto pokud sní něco nevhodného, hrozí u nich kolika, která je život ohrožující.** Pokud přesto chcete našim poníkům něco dát, ocení nejvíce mrkve, nikoli jablka. Jablka mohou dostávat pouze v omezeném množství kvůli velkému množství cukru, který může způsobit potíže s kopyty. A také při krmení se poníci soustředí na jídlo, nikoli na klienty – doma se mohou celý den pást, a také mají neomezený přístup k senu, proto se této oblíbené činnosti mohou věnovat po zbytek dne.

- **EMOCE JSOU V POŘÁDKU**

Je v pořádku cítit jakékoli emoce při kontaktu s koněm. Nejsou dobré ani špatné. Důležité je emoce neskrývat. Koně spolu komunikují pomocí neverbální komunikace, rozpoznají drobné signály, výrazy... Vnímají naše pocity. A berou je tak, jak jsou. Koni můžete klidně ukázat, že máte strach. Pokud se jej nechcete dotýkat, nemusíte. Návštěvu samozřejmě můžete odmítnout, nebo pouze být v přítomnosti koně.

- **PTEJTE SE NA COKOLI, CO VÁS ZAJÍMÁ!!**

Těšíme se na setkávání!

Vaše Hipoterapie Přestavlčice

Mgr.Klára Kubíčková

Nikola Hmírová

Daniela Večerková

Kulička a Zafira