



Pacient: De Poli De Jesus Adalberto

ŘČ: 5100063089

Bytem: Loudova 3, 779 00 Olomouc 9

ZP: 333

Hospitalizace na odd.: REH-45 od 01.10.20 do 16.10.20 11:14

Chor.č.: 000487/20

Diagnózy:

Z501 Jiná fyzikální léčba

Z966 Přítomnost ortopedických kloubních implantátů

M162 Koxartróza jako výsledek dysplázie, oboustranná

24letý nemocný po TEP levé kyčle (Přerov, prim. Příklad), pro aseptickou nekrozu hlavičky levého femoru u profesionálního tanečníka, na naše lůžko ke komplexní pooperační rehabilitaci.

Od 8.8.2020 začaly bolesti levé kyčle - dg. aseptická nekroza capitis femoris I. sin., konzervativa vyčerpána, indikován k TEP. Tato provedena v Přerově na ortopedii 25.9.2020 - Maxera 54/44, minima std. 6, H 44/S karamika.

Při přijetí subjektivně v klidu, nic nebolí, bolesti přicházejí v noci a budí jej. Chodí o 2 francouzských holích.

OA: hepatopatie, susp z užívání NSA, toxonutritivní etio, kontrolní odběry (AST, ALT, ALP, GGT) cestou PL za 2-3 týdny.

Je alergik - intolerance laktózy, bříza, roztoči. St.p. APPE v 7 letech. S ničím jiným se neléčí - cíleně DM, CMP,

ICHS, HN, TBC, VCHGD, HŽT, novotvary, vše neguje.

RA: bezvýznamná pro NO

FA: Fraxiparine 0,6 ml s.c. 0-0-1, Essentiale Forte 600 mg 1-1-1, Xados 20mg tbl. 1-0-0, Dymistin nas spray 1-0-1.

PA: pracuje jako tanečník na výletní lodi

SA: žije v bytě, 4. patro s výtahem, od nás by rád domů, postará se přítel.

stopkuřák 2 roky, alkohol příležitostně, drogy ne.

AA: bříza, roztoči, laktóza

Status somaticus:

TK 125/84, TF 87, h= 182 cm, m= 86 kg; Lucidní, afebrilní, normoforie, střední postavy, kůže - hydratace v normě, Hlava normocefalická, pokleповě nebolestivá, izokorie, foto bil.spr., bulby volně pohyblivé; spojivky prokrvené, sklery anikter., inervace n.VII symetr., výstupy nV nebolestivé, jazyk plazí středem, hrdlo klidné, chrup sanovaný. Krk symetrický, ŠŽ a uzliny nezvt., karotidy symetricky, věny norm.žilní náplně. Hrudník plíce poklep plný jasný, dýchání skl.p. Bvf, AS prav., ozvy ohraničené. Břicho v niveau, měkké prohmatné nebolestivé, bez rezistence, peristaltika +, hepar a lien norma, Tapott. bilat negat, inquiny bez zn. patologie., DKK bez otoků a zn. akutní TEN, Per rectum: nevyšetřuji, klinicky bez potíží, vzhledem k zákl. dg. nepodstatné

Snižování aktivit pohybových aktivit a sociální participace při příjmu:  
Kvalita chůze - FAC: 5 Barthel Index: 90 Extended Barthel Index: 90  
- pacient je lucidní, spolupracuje, na lůžku je soběstačný, sám se posadí, postaví, stojí a chůze s oporou dvou FH bez zátěže operované končetiny - pokládá - zvládá  
- jizva: čerstvě sterilně kryto, okolí klidné, nezarudlé s otokem měkkých tkání kolem cox I. sin., zitra převaz a kontrola. Bez prosaku.  
- operovaná končetina je měkká, prohmatná, tohoto času bez známek TEN, zánětu, neurocirkulace v normě  
- pohyb cox I. sin. : S 0-0-70, F 30-0-0, R nezkoušeny, je poučen o rizikových polohách.  
- myofasciálně: zkrácené hamstringy a adduktory, m. TFL, oslabené extenzory a abduktory, zkrácený psoat, hyperpatický, oslabení mm. glutei, aktivní elevace končetiny schopen, udrží v antigravitaci.  
- je kontinentní, bez dekubitů, KP kompenzován

Snižování aktivit pohybových aktivit a sociální participace při příjmu:

Kvalita chůze - FAC: 5

Barthel Index: 90

Extended Barthel Index: 90

- pacient je lucidní, spolupracuje, na lůžku je soběstačný, sám se posadí, postaví, stojí a chůze s oporou dvou FH bez zátěže operované končetiny - pokládá - zvládá

- jizva: čerstvě sterilně kryto, okolí klidné, nezarudlé s otokem měkkých tkání kolem cox I. sin., zitra převaz a kontrola. Bez prosaku.

- operovaná končetina je měkká, prohmatná, tohoto času bez známek TEN, zánětu, neurocirkulace v normě

- pohyb cox I. sin. : S 0-0-70, F 30-0-0, R nezkoušeny, je poučen o rizikových polohách.

- myofasciálně: zkrácené hamstringy a adduktory, m. TFL, oslabené extenzory a abduktory, zkrácený psoat, hyperpatický, oslabení mm. glutei, aktivní elevace končetiny schopen, udrží v antigravitaci.

- je kontinentní, bez dekubitů, KP kompenzován

Průběh hospitalizace:

Rehabilitační hospitalizace bez komplikací s výrazným funkčním benefitem celkově, včetně operované levé dolní končetiny. Cílem ústavní rehabilitace bylo zlepšení funkčních rozsahů levé kyčle a optimalizace krokového stereotypu s 1/2 odlehčením operované LDK, nejprve o 2PB, poté přechod na 2FH. Trénink chůze po rovině i po schodech, dále na páse Zebris. Svrky extrahovány 12. pooperační den, jizva klidná, bez sekrece. Mobilizace jizvy, topicky mast. Protahování zkrácených svalových skupin, diagonály, prvky PNF. Zainstruován na domácí cvičení.

Medikace: Essentiale forte 600mg tbl 1-1-1, Xados 20mg tbl 1-0-0 (poté vyměněn za Flonidan 10mg tbl 1-0-0), Dymistin nazální spray 1-0-0-1, Novalgin tbl při bolestech, Fraxiparine 0,6ml s.c. v 17:00.

Laboratoř: sine

Konzilia: sine

Funkční pohybový nálezy fyzioterapeuta při propuštění (Mgr. Libor Bartejs 66026)

Pacient je samostatný, spolupracující, zvládá všechny denní činnosti. Chůze o 2 FH s odlehčením levé dolní končetiny, zvládá libovolnou vzdálenost i schody. Pasivní rozsah pohybů (pROM) L KYK: S 15-0-90, F 45-0-0, aktivní rozsah pohyblivosti (aROM) L KYK: S 15-0-90, F 45-0-0, R nevyšetřuji. Přetrvává mírné oslabení mm. glutei I. sin. Jizva je klidná, pac. je edukován k péči o jizvu. Pacient byl poučen o rizikových činnostech po TEP. Dnes propuštěn do domácího léčení.

Rehabilitační resume při propuštění:

Kvalita chůze - FAC: 5

Barthel Index: 100

Extended Barthel Index: 90

U nemocného probíhala pooperační komplexní rehabilitace s optimálním benefitem a bez komplikací. Zvykle jsme minimalizovali kolemkloubní otok, včetně preoperačního lymphedému s distálním maximem, po dřívějším TEN.

Pasivně i aktivně funkční rozsahy operované levé kyčle uspokojivé. V krokovém stereotypu s párem FH samostatná, i v terénu a po schodech. Jizva klidná, mírně ještě hypomobilní.

Pacient: De Poli De Jesus Adalberto

**Závěr:**

\* st.p. TEP cox. I. sin. 25.9.2020 pro necrosis capitis femoris, diagnostikováno 8.8.2020

\* Hepatopatie

**Doporučení:**

Pokračovat v postupném navyšování posturální zátěže, stále do kontroly operátorem alespoň 1/2 odlehčení operované levé dolní končetiny s francouzskými berlemi.

Kontrola u praktického lékaře do 3 dnů od propuštění, pokračovat v nastavené medikaci, Novalgin při bolestech, Fraxiparine užívat minimálně do kontroly na ORT.

**Kontrola na ortopedické ambulanci nemocnice Přerov u prim. Příkrýla v úterý 20.10. ve 13:00, při potížích ihned.**

Hepatopatie, susp. z užívání NSA, toxonutritivní etio, kontrolní odběry (AST, ALT, ALP, GGT) prosím cestou PL za 2-3 týdny.

Indikuji pokračování v RHB ambulantně u nás, vypisují ambul. kartu, po absolvování serie rhb si pacient telefonicky domluví termín kontroly u dr. Jochce na RHB oddělení (588 444 459).

Indikována komplexní lázeňská léčba kod VII / 10.

Pacient poučen, souhlasí.

Odvoz vlastní.

**Medikace při propuštění:** Essentiale forte 600mg tbl 1-1-1, Flonidan 10mg tbl 1-0-0, Dymistin nazální spray 1-0-0-1, Novalgin tbl při bolestech, Fraxiparine 0,6ml s.c. v 17:00.**Recepty:**

0181293	ESSENTIALE FORTE	1 bal. CPS 600MG CPS DUR 31-1-1
0055823	NOVALGIN	1 bal. TBL 500MG TBL FLM 2: při bolesti 1-4
0213489	FRAXIPARINE	1 bal. INJ 9500IU/ML INJ S0-0-1

**Poukazy: sine**

V Olomouci 16. října 2020

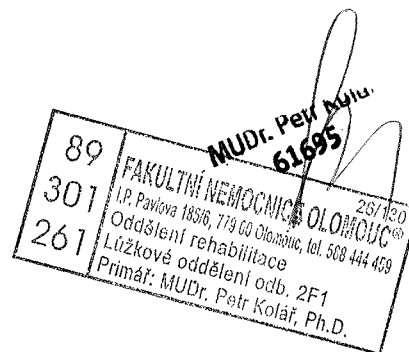
MUDr. Petr Kolář, Ph.D. - primář rehabilitace

Doc. MUDr. Alois Krobot, Ph.D.

Doc. MUDr. Alois Krobot, Ph.D., MUDr. Martin Jochec - ošetřující lékaři

PhDr. et Mgr. Barbora Kolářová, Ph.D. - fyzioterapeutka

Zpráva ze dne: 16.10.20 07:23 Zapsal: Jochec Martin MUDr.



Datum tisku: 16.10.2020 11:32:02

Fakultní nemocnice Olomouc, I.P.Pavlova 185/6, 779 00 Olomouc

**Oddělení rehabilitace**

Pacient: De Poli De Jesus Adalberto

Rodné číslo: 5100063089 ZP 333

Adresa: Loudova 3, 779 00 Olomouc 9

Datum vyšetření: 15.10.20

**Diagnózy:**

Z501 Jiná fyzikální léčba

**Komplexní kineziologický rozbor**

Pacient po TEP L KYK

**Kognitivní funkce:** kontaktní, orientovaný, spolupracující, komunikující v angličtině

**Ventilace:** bez klidové dušnosti, nádech cílen především do oblasti břicha

**Posturální funkce:** normostenik, v rámci lůžka i pokoje soběstačný, solo most provede, ve stoji anteverze pánve

**Lokomoce:** samostatně do sedu i stoje, chůze o 2 FH s odlehčením operované DK po chodbě

**Funkční pohybová patologie - lokálně:**

jizva sterilně krytá, stehy zatím ponechány, prosáknutí okolí rány, tuhý otok s omezením pohyblivosti MT nad kloubem

Reflexní myofasciální a kloubní změny: zkrácení m. IP bilaterálně, více vlevo, inhibice m. gluteus maximus s viditelnou hypotrofií, kyčel držena v lehké flexi vlivem zkrácení m. IP, inhibice m. gluteus medius,

Pasivní rozsah pohybů (pROM): L KYK F: 30-0-0, S : 0-0-70

Aktivní rozsah pohyblivosti ( aROM): L KYK: F 10-0-0-, S 0-0-60, zvládá aktivní flexi v KYK s bolestí v oblasti operační rány

Svalová síla dle svalového testu pro konkrétní sval: m. gluteus maximus 3/5, extenzory kolene 4/5, abduktory kyčle 3/5

Svalová koordinace / stabilizace kolem kloubu: porucha koaktivace extenzorů a flexorů kyčle ve prospěch flexorů kyčle s inhibicí m. gluteus maximus

Kompenzační a další technické pomůcky pro senzomomtoriku (využití metod fyziální terapie, ortéza, protéza,..): 2 FH

**Stanovení rehabilitačního plánu pro fyzioterapeuta:**

Krátkodobý cíl funkční obnovy / kompenzace / substituce:

zvýšení aktivní hybnosti v L KYK pomocí analytických metod, zlepšení svalové koordinace a stabilizace v oblasti kyčle a pánve- inhibiční a facilitační techniky PNF, stabilizace dolního trupu s aktivací břišní stěny pomocí dynamické neuromuskulární stabilizace, zlepšení posturálního držení ve vertikále, posturolokomoční trénink, trénink chůze o 2 FH

Psychosomatické omezení a jiná znevýhodnění pro výsledek fyzioterapie: nejsou

Mgr. Petra Grufíková 64893 *1/2.*

Mgr. Libor Bartejs  
66026



Zapsal: Grufíková Petra Mgr. 01.10.20 14:22

**Epikríza:**

Výkony fyz.: 01.10.20 07:14

21221: 1 prvky PNF pro zlepšení hybnosti operované dolní končetiny

21225: 1 kondiční cvičení

21413: 1 myofasciální ošetření akra dolních končetin

21415: 1 mobilizace periferie

Terapie bez komplikací

Mgr. Veronika Pudilová 65089

Fakultní nemocnice Olomouc, I.P.Pavlova 185/6, 779 00 Olomouc

**Oddělení rehabilitace**

Pacient: De Polí De Jesus Adalberto

Rodné číslo: 5100063089

ZP 333

Adresa: Loudova 3, 779 00 Olomouc 9

Datum vyšetření: 15.10.20

---

Výkony fyz.: 02.10.20 12:54

21221: 2 PNF vzory pánve a DK s izometrií v rotacích, zvrátové techniky

21225: 1 cílená facilitace gluteálních sv. a m. QF

21413: 2 mf ošetření psoas, rectus femoris, hamstrings

21415: 1 mobilizace akra nohy, SI kl

8,00-9,30/12,00-13,30

Nácvik chůze po schodech

Mgr. Petra Bastlová Ph.D. 58948

---

Výkony fyz.: 05.10.20 09:17

21221: 2 PNF vzory pánve a DK s izometrií v rotacích, zvrátové techniky

21225: 1 cílená facilitace gluteálních sv. a m. QF

21413: 2 mf ošetření psoas, rectus femoris, hamstrings

21415: 1 mobilizace akra nohy, SI kl

8,00-9,15/12,15-13,30

dle plánu

Mgr. Marek Tomsa 64771

---

Výkony fyz.: 06.10.20 10:43

21020: 2 Terapie chůze na chodícím páse Zebris s vizuální zpětnou vazbou ve virtuálním prostředí.

9:30-10:00

PhDr. Barbora Kolářová Ph.D. 61739

---

Výkony fyz.: 06.10.20 10:59

21221: 2 PNF vzory pánve a DK s izometrií v rotacích, zvrátové techniky

21225: 1 cílená facilitace gluteálních sv. a m. QF

21413: 2 mf ošetření psoas, rectus femoris, hamstrings

21415: 1 mobilizace akra nohy, SI kl

8,00-9,30/12,00-13,30

bez komplikací

Mgr. Marek Tomsa 64771

---

Výkony fyz.: 07.10.20 08:56

21020: 2 Terapie chůze na chodícím páse Zebris s vizuální zpětnou vazbou ve virtuálním prostředí.

9:30-10:00

PhDr. Barbora Kolářová Ph.D. 61739

---

Výkony fyz.: 07.10.20 15:12

21221: 2 PNF vzory pánve a DK s izometrií v rotacích, zvrátové techniky

21225: 1 cílená facilitace gluteálních sv. a m. QF

21413: 2 mf ošetření psoas, rectus femoris, hamstrings

21415: 1 mobilizace akra nohy, SI kl

8,00-9,30/12,00-13,30

2 FH včetně schodů

Mgr. Marek Tomsa 64771

---

Výkony fyz.: 08.10.20 11:06

21221: 2 PNF vzory pánve a DK s izometrií v rotacích, zvrátové techniky

21225: 1 cílená facilitace gluteálních sv. a m. QF

21413: 2 mf ošetření psoas, rectus femoris, hamstrings

21415: 1 mobilizace akra nohy, SI kl

8,00-9,30/12,00-13,30

PhDr. Barbora Kolářová Ph.D. 61739

akulní nemocnice Olomouc, I.P.Pavlova 185/6, 779 00 Olomouc

### Oddělení rehabilitace

Pacient: De Poli De Jesus Adalberto

Rodné číslo: 5100063089

ZP 333

Adresa: Loudova 3, 779 00 Olomouc 9

Datum vyšetření: 15.10.20

Výkony fyz.: 08.10.20 11:07

21020: 2 Terapie chůze na chodícím páse Zebris s vizuální zpětnou vazbou ve virtuálním prostředí.  
9:30-10:00

PhDr. Barbora Kolářová Ph.D. 61739

Výkony fyz.: 09.10.20 14:21

21221: 2 PNF vzory pánve a DK s izometrií v rotacích, zvrátové techniky  
21225: 2 nácvik stojné fáze  
21413: 1 mf ošetření psoas, rectus femoris, hamstrings  
21415: 1 mobilizace akra nohy, SI kl  
8,00-9,30/12,00-13,30

PhDr. Barbora Kolářová Ph.D. 61739

Výkony fyz.: 09.10.20 14:23

21020: 2 Terapie chůze na chodícím páse Zebris s vizuální zpětnou vazbou ve virtuálním prostředí.  
9:30-10:00

PhDr. Barbora Kolářová Ph.D. 61739

Výkony fyz.: 12.10.20 17:00

21221: 2 PNF vzory pánve a DK s izometrií v rotacích, zvrátové techniky  
21225: 2 dnymaická stabilizace pánve  
21413: 1 mf ošetření m. tensor fsc. latae  
21415: 1 mobilizace akra nohy, SI kl  
8,00-9,30/12,00-13,30

PhDr. Barbora Kolářová Ph.D. 61739

Výkony fyz.: 12.10.20 17:01

21020: 2 Terapie chůze na chodícím páse Zebris s vizuální zpětnou vazbou ve virtuálním prostředí.  
9:30-10:00

PhDr. Barbora Kolářová Ph.D. 61739

Výkony fyz.: 13.10.20 14:54

21221: 2 PNF vzory pánve a DK s izometrií v rotacích, zvrátové techniky  
21225: 2 dynamická stabilizace pánve  
21413: 1 mf ošetření m. tensor fsc. latae  
21415: 1 mobilizace akra nohy, SI kl  
8,00-9,30/12,00-13,30  
terapie bez komplikací, chůze o 2 FH s odlehčením

PhDr. Barbora Kolářová Ph.D. 61739

Výkony fyz.: 13.10.20 14:54

21020: 2 Terapie chůze na chodícím páse Zebris s vizuální zpětnou vazbou ve virtuálním prostředí.  
9:30-10:00

PhDr. Barbora Kolářová Ph.D. 61739

Výkony fyz.: 14.10.20 17:29

21020: 2 Terapie chůze na chodícím páse Zebris s vizuální zpětnou vazbou ve virtuálním prostředí.  
9:30-10:00

PhDr. Barbora Kolářová Ph.D. 61739

Výkony fyz.: 14.10.20 17:34

21221: 2 PNF svalů pánve, kvadrupedální polohy  
21225: 2 PIR hamstring a m. iliopsosa  
21413: 2 mf ošetření m. tensor fsc. latae a adduktorů  
terapie bez komplikací, chůze o 2 FH s odlehčením

akulturní nemocnice Olomouc, I.P.Pavlova 185/6, 779 00 Olomouc

**Oddělení rehabilitace**

Pacient: De Poli De Jesus Adalberto  
Adresa: Loudova 3, 779 00 Olomouc 9  
Datum vyšetření: 15.10.20

Rodné číslo: 5100063089

ZP 333

8,00-9,30/12,00-13,30

PhDr. Barbora Kolářová Ph.D. 61739

Výkony fyz.: 15.10.20 15:42  
21221: 2 prvky PNF - vzory pánve, kvadrupedální polohy  
21225: 2 nácvik stejné fáze  
21413: 1 MF ošetření fasciae latae, ošetření jizvy  
21415: 1 mobilizace akra DK  
8,00-9,15/12,00-13,15  
Terapie dle rhb plánu.

Mgr. Libor Bartejs 66026

Výkony fyz.: 15.10.20 15:49  
21020: 2 Terapie chůze na chodícím páse Zebris s vizuální zpětnou vazbou ve virtuálním prostředí.  
9:30-10:00

Mgr. Libor Bartejs 66026

Výkony fyz.: 16.10.20 15:51  
21221: 1 prvky PNF - vzory pánve  
21225: 1 cílená facilitace gluteálních svalů a m. QF  
21413: 1 ošetření jizvy  
21415: 1 mobilizace patelly  
8,00-9,15  
Terapie dle rhb plánu. Pacient dnes propuštěn domů.

Mgr. Libor Bartejs 66026

**Závěrečný kineziologický rozbor**

Pacient je samostatný, spolupracující, zvládá všechny denní činnosti. Chůze o 2 FH s odlehčením levé dolní končetiny, zvládá libovolnou vzdálenost i schody. Pasivní rozsah pohybů (pROM) L KYK: S 15-0-90, F 45-0-0, aktivní rozsah pohyblivosti (aROM) L KYK: S 15-0-90, F 45-0-0, R nevyšetřuji. Přetrvává mírné oslabení mm. glutei I. sin. Jizva je klidná, pac. je edukován k péči o jizvu. Pacient byl poučen o rizikových činnostech po TEP. Dnes propuštěn do domácího léčení.

Mgr. Libor Bartejs 66026

Zapsal: Bartejs Libor Mgr. 15.10.20 16:06

Mgr. Libor Bartejs  
66026

## ZPRÁVA O RODIČCE

PGK Oddělení šestinedělí

Příjmení: Pham

Titul: Pham Thi Thao

RČ: 9913819883

Jméno: Thi Thao

Zdrav. pojišť.: 111

Bydliště matky: , 14000 Praha 4

Dat. příjmu 01.10.20 Čas příjmu 10:32

Porod plodu:	Pohlaví	Hmotnost	Délka	Průběh porodu	Datum porodu	g.h.	Vitalita
Dítě:	A: chlapec	3770	51	spontánní	01.10.20 19:01	40+6	živé
	B:						
	C:						
	D:						

### Nepravidelnosti:

spont. nástup kontrakcí, dirupce vaku blan, episiotomie mediolat. dx.

Matka Krevní skupina: 0 RhD: +

Plod A Krevní skupina: 0 RhD: +

Plod B Krevní skupina: RhD:

### Epikríza, doporučení:

Rodička IIg/Ip g.h.40+1 přijata k porodu pro pravidelnou děložní činnost.

Spontánní porod záhlavím, porozen živý plod.

Porodní poranění: episiotomie med.lt.dx., ošetřena pomocí Novosyn Quick stehy, hrdlo sine vulnere

Medikace za porodu: Methergin 1 amp i.v.

Medikace na odd. šestinedělí: analgetika

Krevní sk. matky: 0 RhD pozitivní

Poporodní průběh nekomplikován. Rané šestinedělí afebrilní. Hráz klidná, děloha v involuci, lochia odchází, prsa bpn, laktace nastupuje, pasáž i mikce v normě. KP komp., afebrilní, DKK bilat. bpn.

### Doporučení:

\*Kontrola u ošetřujícího gynekologa za 6 týdnů po porodu.

\*Při potížích (bolesti břicha, silné krvácení či výtok z rodidel, teploty a podobně) kontrola ihned. Pacientka poučena o režimu v šestinedělí a propuštěna domů.

Zprávu vyplnil: Sadilová Věra

Dne: 08.12.2020