

Fakultní nemocnice Olomouc, I.P.Pavlova 185/6, 779 00 Olomouc

Oddělení rehabilitace

Pacient: **Rezaeipour Parnian**

Rodné číslo: **1630044482** ZP **333**

Adresa: **Litovelská 3, 770 00 Olomouc, tel. 608315493**

Datum vyšetření: **27.01.21**

Komplexní kineziologický rozbor z 19.1.2021

RES: *Perzistující THL a Lp algie při Stp fr L1 2/20*
hypermobilita

Kognitivní funkce: kontaktní, orientovaná, komunikující (anglicky)

Ventilace: bez klidové dušnosti, normopnoe, nevhodná koaktivace bránice a břicha

Posturální funkce: pacientka přiměřeného těl. habitu s ventrálně deficitní posturou, sy přesýpaích hodin dle Koláře, prominence CTh přechodu, AKc AV pánve a LS přechodu. Globální hypermobilita.

Lokomoce: sama, poměrně dynamicky, bez kontrarotace horního a dolního trupu

Funkční pohybová patologie - lokálně:

Reflexní myofasciální a kloubní změny: PV spasmy THL a Lp více l.dx, insuf. abdomen, zkrat la.Dorzi bilat.

Pasivní rozsah pohybů (pROM): hypermobilní KYK

Aktivní rozsah pohyblivosti (aROM): anteflexe bez velkého omezení v Lp, dále netestuji

Svalová síla dle svalového testu pro konkrétní sval: glob 4-/5dle ST

Svalová koordinace / stabilizace kolem kloubu: narušena ventrodorzální koaktivace trupového svalstva

Kompenzační a další technické pomůcky pro senzomotoriku (využití metod fyzikální terapie, ortéza, protéza,...)
0

Stanovení rehabilitačního plánu pro fyzioterapeuta:

Krátkodobý cíl funkční obnovy / kompenzace / substituce: trup sval korzet, sval facilitace a kompenzace hypermobility

iLTV + měkké techniky, kineziologický rozbor (KR)+ terapie dle KR, cv. na NF podkladě, pohybové stereotypy, edukace pro domo aktivace HSSP/CORE, škola zad, bipední postura + reedukace, balanční + stabilizační cvičení

Psychosomatické omezení a jiná znevýhodnění pro výsledek fyzioterapie: viz OA

Mgr. Jana Křivová 65087

Epikríza:

Výkony fyz.: 05.01.21 14:49

21113: 2 fyzikální terapie dle indikace lékaře

Pacient byl ošetřen na přístroji BTL 5940, inventární číslo I024847.

Mgr. Lucie Hubálková 65496

Výkony fyz.: 11.01.21 07:42

21113: 2 fyzikální terapie dle indikace lékaře

Pacient byl ošetřen na přístroji BTL 5940, inventární číslo I024847.

Mgr. Lucie Hubálková 65496

Výkony fyz.: 19.01.21 14:09

21221: 1 práce na NF principu, posturální terapie

21225: 1 analytické techniky pro Lp, pozice "brány"

21413: 1 stretch zádočných fascií, lat. dorzi a m. QL, MF oš. zad, bránice

21415: 1 šetrná trakce Lp

bez komplikací

Mgr. Jana Křivová 65087

Výkony fyz.: 19.01.21 14:49

21113: 2 fyzikální terapie dle indikace lékaře

Pacient byl ošetřen na přístroji BTL 5940, inventární číslo I024847.

Mgr. Lucie Hubálková 65496

Výkony fyz.: 21.01.21 14:24

21113: 2 fyzikální terapie dle indikace lékaře

Pacient byl ošetřen na přístroji BTL 5940, inventární číslo I024847.

Božena Janečková 60053

Výkony fyz.: 27.01.21 13:57

Fakultní nemocnice Olomouc, I.P.Pavlova 185/6, 779 00 Olomouc

Oddělení rehabilitace

Pacient: **Rezaeipour Parnian**

Rodné číslo: **1630044482**

ZP **333**

Adresa: **Litovelská 3, 770 00 Olomouc, tel. 608315493**

Datum vyšetření: **27.01.21**

21113: 2 fyzikální terapie dle indikace lékaře

Pacient byl ošetřen na přístroji BTL 5940, inventární číslo I024847.

Božena Janečková 60053

Výkony fyz.: 27.01.21 15:29

21221: 1 práce na NF principu, posturální terapie

21225: 1 analytické techniky pro Lp, pozice střechy

21413: 1 stretch zádočných fascií, lat. dorzi a m. QL, MF oš. zad, bránice

21415: 1 šetrná trakce Lp

edukována na doma

Mgr. Jana Křivová 65087

Závěrečný kineziologický rozbor

Pacientka dokončila sérii terapií, došlo ke zlepšení zdrav. stavu, subj. snížení bolestí o více než 60%. Bolest při zvýšené zátěži, dlouhodobé statické pozice, dlouhodobá chůze. Pacientka edukována k selfterapii na doma.

Nutno cvičit pravidelně a dlouhodobě.

Mgr. Jana Křivová 65087

Diagnózy:

M5456 Bolesti dolní části zad; bederní krajina

Zapsal: Křivová Jana Mgr. 27.01.21 15:38

